

Om könseufori



Det talas så ofta om könsdysfori att en kan tro att det här med att vara transperson innebär att leva i oavbruten misär. Och visst är könsdysfori dessvärre något som många transpersoner upplever och det är absolut någonting som ska talas om, men jag tänkte med detta inlägg be om att få flytta er uppmärksamhet åt ett annat håll, genom att prata lite om könseufori.

Könseufori är för mig en positiv kraft som slår mig i magen så hårt att jag lyfter från marken och sedan svävar runt i en känsla av fullständig lycka. Det är som en ångestklump i magen, fast tvärtom. En lyckoklump som fyller mig inifrån.

Könseufori kände jag när jag första gången såg mig själv i spegeln i en snyggt sittande herrkostym. Jag kunde inte sluta titta och även om jag blev så varm så svetten rann så behöll jag den på, stod framför spegeln, tog bilder och skickade till alla vänner som jag trodde skulle kunna vilja se (och några till...).

Könseufori kände jag den gången jag fick spela en liten pojke i en musikal. Jag fick binda mitt bröst, ställa om min röst och klä mig i pojkkläder. Att få utforska vad min barndom skulle kunna ha varit, att ha en hel scen av medspelare som kallade mig han och en hel publik på flera hundra personer som såg mig som en pojke, det var en helt otrolig känsla.

Könseufori känner jag när jag drar handen genom mitt korta hår, när jag provar en ny skjorta som sitter perfekt utan att jag behöver sy om den, när jag hör hur någon kallar mig "kille" bakifrån. Könseufori känner jag när ett barn kommer fram till mig och frågar "är du tjej eller kille?", när jag

står och tvättar händerna på en offentlig toalett bredvid en man som inte ifrågasätter mig. Könseufori känner jag när jag är under vattnet och jag inte längre känner min kropp på samma sätt, då jag för en stund kan glömma att jag har bröst och breda höfter.

För mig är könseufori en lika tydlig indikation som dysfori, på att jag är transperson. Könseufori ger en föränning om hur livet hade kunnat vara. Vad livet skulle kunna bli.

Oliver Jähnke

Publicerad på *Deladintranshistoria* på Instagram Maj 2021